

Sikkerhedsprocedurer på Sundeved Efterskole

På cykel

Når elever fra Sundeved efterskole er ude at cykle skal de have cykelhjem og den gule refleksvest på. På mindre veje må man cykle to og to, men på mere trafikerede veje skal de cykle en og en.

Løbeture

Når elever fra Sundeved Efterskole er ude og løbe, skal de have den gule refleksvest på.

Kørsel i skolens bus

Der må kun køres med det antal elever, der kan få en sele på i bussen.

Skitur

Ved både langrend og alpint skiløb udvises det man på norsk kalder "skivett" (sikker og hensynsfuld opførsel). I forbindelse med alpint skiløb skal elever fra Sundeved Efterskole have en skihjelm på. De må kun færdes uden lærer på de løjper, der på forhånd er blevet godkendt af en lærer. Eleverne skal altså have kørt turen med en lærer først. Elever, der færdes uden lærer, skal færdes i grupper på mindst 3 elever. I tilfælde af uheld, kan en elev blive på stedet, mens en anden henter hjælp.

Sikkerhedsinstruks i forbindelse med havkajakroning

Aktiviteter på vandet, sejlads og havkajak på Sundeved Efterskole følger de gældende regler og retningslinjer fra Søfartsstyrelsen.

Vi tager udgangspunkt i retningslinjerne fra Havkajaksamrådet, Dansk Kano- & Kajakforbund (DKF), DGI samt "Vejledning for efterskoleaktiviteter til søs". Derudover har skolen tilsluttet sig Efterskoleforeningens manifest om "Sikkerhed ved sejlads".

Skolen har en samarbejdsaftale med DKF, hvilket bl.a. betyder, at vi som skole tilbyder at certificere eleverne ud fra EPP-normerne.

Det er en forudsætning for elevens deltagelse i undervisningsforløb og samværsaktiviteter til vands, at forældrene har givet tilladelse til, at deres barn må deltage i aktiviteterne. Dette sker ved tilmelding til et efterskoleår på Sundeved Efterskole. Derudover opfordrer skolen forældrene til at sørge for, at eleven er dækket af en privattegnede ulykkesforsikring.

1. Identifikation af reder

Reder er forstander Peter K. Juhl, Sundeved Efterskole, Bovrup Storegade 5, 6200 Aabenraa.

2. Fastlæggelse af sejladsaktiviteter, hvor og hvornår de må foregå

Al sejladsaktivitet foregår i

1. Lokalt farvand
Kystnært i farvandet omkring Aabenraa Fjord, Rundt om Als og Flensborg Fjord
2. Ukendt farvand
Der henvises til punkt 7

Sejlads finder kun sted i perioden 1. april - 31. oktober.

3. Identifikation af risici

- a. Har nogle af eleverne en sygdom eller et handicap, der skal tages hensyn til?
- b. Hvordan foregår kommunikationen på vandet?
- c. Hvilken påklædning har eleverne?
- d. Hvad gør vi ved en provokeret kæntring?
- e. Hvad gør vi ved en uprovokeret kæntring?
- f. Hvad gør vi i forhold til de fysiske forhold ved den aktuelle kyst?
- g. Hvordan handler vi i forhold til en akut nødsituation?
- h. Hvad gør vi, hvis udstyr/kajak driver væk fra kysten?

4. Tekniske og operationelle forholdsregler, som effektivt imødegår risici

Generelt

Før start på sejladsaktiviteten søger instruktøren/læreren information om lokal vind-, bølge- og vejrudsigt via www.dmi.dk/farvandsudsigter, www.yr.no eller lignende hjemmeside.

SOK informeres evt. om aktiviteten og dens omfang pr. telefon eller mail, hvis det skønnes nødvendigt.

Før start på sejladsaktiviteten orienteres deltagende elever om følgende:

- Formål med aktiviteten
- Varighed
- Destination for turen
- Sikkerhedsproceduren: "hvad gør vi, hvis der sker en ulykke?"

"Turkort" placeres synligt ved kajaktrailer, der står ved start- eller slutsted for sejladsen.

"Sejladsliste" opbevares på kontoret på Sundeved Efterskole. Se beskrivelsen af "Turkort" og "Sejladsliste" under punkt 10.

4a

Jf. Efterskolens faste procedure skal forældrene inden skolestart oplyse om evt. handicaps/sygdomme (f.eks. diabetes), der kan have sikkerhedsmæssig betydning for den enkelte elev.

4b

Alle havkajakinstruktører skal medbringe mobiltelefon i vandtæt hylster. Eleverne undervises i grundlæggende tegn og fagter, som er relevante for havkajaksejlad.

4c

Eleverne oplæres i at klæde sig efter vejrforholdene. Der skal altid bæres godkendt svømmevest. Der kan anvendes vindtæt rojakke efter behov. Ved vandtemperaturer under 15 grader C skal der bæres våddragt (long-john og evt. jakke) samt vådsko.

4d

Den enkelte elev oplæres i sikkerhed omkring kæntring. Via vandtilvænningsøvelser gøres eleven fortrolig med kæntringssituationer. Der instrueres i selvredning samt makkerredning.

4e

Der laves klare aftaler med eleverne hver gang vi er på vandet. Normal procedure er, at eleverne danner par to og to (makker). Disse par skal altid være inden for "råbeafstand" til hinanden og være bevidste om ansvaret for hinanden. Alle par skal være trænet i at kunne foretage en sikker og hurtig makkerredning.

4f

Det lokale sejladsområde befinder sig i beskyttede nord- og østvendte fjorde. Vi ror altid kystnært og tager bestik af den aktuelle vejrmeddeling inden og under den enkelte kajaktur. Ved roning forbi Varnæs Hoved tages der altid hensyn til strøm- og vindforholdene lokalt. Der er daglig færgetrafik fra Ballebro til Hardeshøj, hvorfor der foretages ekstra opmærksomhed ved kajakroning omkring dette område. Derudover er vi generelt særligt opmærksomme på fralandsvind fra 8 m/s og opefter.

Instruktørerne skærper alt efter forholdene aftalerne (gruppestørrelse, afstand mellem roerne, antal instruktører, særlige redningsforhold mv.) indeni vi går vandet.

4g

Se punkt 8.

4h

Instruktøren sikrer sig altid, at alle kajakker samt alt udstyr er trukket op på land. Der tages hensyn til de aktuelle vejr- og strømforhold. Alle kajakker er mærket med Tryg-mærkat.

Hvis en "forlist" kajak ikke kan bringes på land, kontaktes SOK med information om situationen.

5. Sikring af, at fartøjet/fartøjerne er egnede og forsynede med den nødvendige udrustning Havkajakker

Havkajakkerne skal som minimum have to vandtætte skot og være fuldt funktionsdygtige.

Der anvendes udelukkende havkajakker af anerkendte mærker (pt. Valley og Current Design).

Alle kajakker er mærket med skolens navn, telefonnummer samt sikkerhedsmærkat fra Tryg-fonden. Al beklædning og udstyr skal være CE-godkendt eller af anerkendte mærker.

Alle deltagere anvender godkendt svømmevest med refleks og i signalfarver (f.eks. rød eller gul). Al

materiel kontrolleres regelmæssigt for skader og anvendelighed.

Underviser kan, afhængigt af sejladsaktivitetens karakter, medbringe følgende: paddlefloat, læsepumpe, reservepagaj, "lifeshelter" (vindsæk), "survivalbag", kontaktline, bugserline, førstehjælpsudstyr, reparationsudstyr, ekstra tøj, forplejning (mad og varm drikke), søkort/landkort med vej/adresser på land i hjemligt farvand samt personligt sikkerhedsudstyr jf. EPP3.

Andre fartøjer

Ved sejlads i andre fartøjer udarbejdes et appendiks, der tilpasses den aktuelle aktivitet.

6. Undervisernes uddannelse

For undervisning i havkajak:

Efterskolelærer Carsten Damsgaard, brugerniveau BCU3 og DKF Havkajakinstruktør 2

Forventningerne til undervisere i havkajak er

- at man er myndig og udviser godt sømandsskab, samt overholder søfartsreglerne
- at man er uddannet havkajakinstruktør efter retningslinjerne fra DKF (havkajakinstruktør 2) eller DGI (havkajakinstruktør)
- at man efterlever krav til instruktørkompetencer og -færdigheder under DKF/DGI

- at man er bekendt med den aktuelle vejrudsigt/farvandsudsigt (www.yr.no og www.dmi.dk) og planlægger efter denne
- at man som minimum har 12 timers førstehjælpsuddannelse
- at man altid bærer godkendt svømmevest og er påklædt efter vejr, vind og vandtemperaturer (f.eks. våddragt eller tørdragt)
- at man er udstyret med relevant sikkerheds- og alarmeringsudstyr
- at der tages specifikke hensyn ved elever med særlige behov (epilepsi, vandskræk mm.)

7. Beskrivelse af de operationelle forholdsregler, som skal følges af besætning og passagerer

Der er en normering på max. 10 elever i havkajak på vandet pr. havkajakinstruktør 2.

Ved et deltagerantal på mellem 10-18 elever skal der være yderligere min. én lærer med på turen. Som udgangspunkt anbefales det, at pågældende lærer min. er uddannet DGI klubinstruktør eller DKF Havkajakinstruktør 1. Ud fra en konkret vurdering af sejladsforholdene kan det være en af skolens outdoor-lærere med havkajakerfaring på EPP 2 niveau, der deltager i aktiviteten.

Der roes udelukkende i lokalt farvand, hvis der anvendes hjælpeinstruktør (se pkt. 2).

Der anvendes eventuelt ledsagebåd, hvis der er tale om længere ture i farvand uden for det i punkt 2 beskrevne lokale farvand.

8. Sikring af, at alle kan reddes i tilfælde af ulykke

Det grundlæggende princip for al sejladsaktivitet kalder vi for "tur efter evne".

Ved en ulykke alarmeres redningstjenesten via alarmcentralen (112) på mobiltelefonen. Derefter kontaktes skolen på vagttelefonen for information om situationen.

Som udgangspunkt er alle elever instrueret i straks at søge til land og herefter samles i gruppen, hvis en ulykke indtræffer. Herefter skal gruppen afvente nærmere instruks fra instruktørerne.

9. Sikrer tilkald af assistance i ulykkestilfælde

Instruktørerne har altid en mobiltelefon i vandtæt hylster med på kajakture.

Derudover er der placeret "turkort" i forruden på skolens bus ved startsted (se pkt. 10).

10. Sikrer at deltagerantallet af personer i vandaktiviteten er kendt i land og er let tilgængelig

På Sundeved Efterskole anvender vi et "Turkort" samt en "Sejladsliste" til sikring af information om antal deltagere, destination/turbeskrivelse, forventet hjemkomst samt mobilnr. på deltagende undervisere.

"Sejladslisten" indeholder:

- navne på deltagende elever
- navn på deltagende lærer samt mobilnummer
- start- og slutsted
- forventet hjemkomst til skolen

Et "Turkort" indeholder:

- antal deltagere på kajakturen
- navn samt mobilnummer på deltagende lærere
- oplysning om destination samt forventet hjemkomst

"Turkortet" placeres ved kajaktrailer og "Sejladslisten" opbevares på kontoret på Sundeved Efterskole.

11. Sikrer at der altid afgives sikkerhedsinstruktion inden sejladsens start

Der gives altid inden sejladsens start sikkerhedsinstruks (se pkt. 4) til alle deltagere. Sikkerhedsudstyret tjekkes og medbringes i forbindelse med alle vandaktiviteter.

12. Beskrivelse af hvordan der følges op på utilsigtede hændelser og ulykker

I forbindelse med planlægning og gennemførelse af undervisning i vandaktiviteter gennemføres en evaluering hvert år efter sæsonslut (november-december måned). Denne evaluering består dels af en eleverevaluering og en lærerevaluering.

I forbindelse med pressehåndtering i tilfælde af utilsigtet hændelse eller ulykke er der følgende handlinger: Sundeved Efterskoles forstander eller stedfortræder står for al kontakt med forældre og presse.

Badning

Hvis elever fra Sundeved efterskole tager til stranden for at bade eller tager i svømmehallen, skal de ledsages af en voksen.

Træklatring

Sundeved Efterskole tager sikkerheden i forbindelse med klatreaktivariteter meget seriøst og følger derfor Klatresamrådets norm for sikkerhed ved træklatring. På Sundeved Efterskole arbejdes der med 2 former for træklatring. Den første hvor eleverne prøver klatrebaner og klatreaktivariteter, der er sat op af klatreinstruktøren. Skolen følger her Klatresamrådets norm 2 for sikkerhed ved åbne arrangementer med træklatring (<http://www.dansktraeklatreforening.dk/content/normer>). Den anden måde er hvor eleverne selv lærer at sætte klatrebaner op. Her følges Klatresamrådets minimumskrav til begynderkursus i træklatring – norm 1 (<http://www.dansktraeklatreforening.dk/content/normer>).

Det er en forudsætning for elevernes deltagelse i undervisningsforløb og klatreaktivariteter, at forældrene har givet tilladelse til, at deres barn må deltage i aktiviteterne. Dette sker ved tilmelding til et efterskoleår på Sundeved Efterskole.

Det er naturligvis skolens ansvar, at de lærere der underviser i træklatring og som står for træklatreaktivariteter er uddannet til opgaven.

Beskrivelse af instruktørens kompetencer:

Torben Baumgartner Træklatreinstruktør, Instruktørnummer: 2009-TI-118

Springgymnastik

Regler om brug af trampolin:

Der er ikke længere et generelt forbud mod anvendelse af trampoliner i undervisningen, men aktiviteten er omfattet af

- skærpede tilsynskrav
- krav til instruktørernes uddannelsesmæssige forudsætninger

- særlige forsikringsbestemmelser
- behov for forældretilsagn

Skolens skærpede ansvar og tilsynsforpligtelse gælder i såvel undervisningstid som fritid.

Skolens ansvar og tilsynsforpligtelse er den samme, uanset om elevernes anvendelse af trampolin foregår på skolen eller i en forening.

Skolens ansvar

Brug af trampolin skal beskrives som en aktivitet forbundet med

skærpet tilsyn

- Må kun udøves når en uddannet instruktør har tilsyn og godkender den aktivitet der foregår
- Der sikres at materialet er i korrekt stand og at opstillingen er sikkerhedsmæssig forsvarlig
- Sikre sig at eleverne overholder de aftaler der er indgået

Skærpet ansvar.

- Da trampolinspring anses som værende en risikobetonet aktivitet, har vi et øget ansvar for at aktiviteten foregår sikkert og efter gældende regler
- Hvis retningslinjerne ikke følges kan skolen blive gjort økonomisk ansvarlig, da forsikringen ikke dækker i sådanne tilfælde.
- Hvis en gymnast/elev kommer til skade som følge af, at den pågældende er uheldig eller har udført en handling, som vedkommende ikke måtte, foreligger der ikke noget ansvarsgrundlag. Har eleven tillige gjort noget denne ikke måtte, (egen skyld) er der ingen at gøre ansvarlig for den skete skade.
- Hvis uheldet er ude er der indberetningspligt til sundhedsstyrelsen

- **Ledelsens ansvar** er, at kompetencer hos instruktører/undervisere og udstyr er i orden

Forældretilsagn

Skolen skal sikre sig, at forældre giver skriftlig tilladelse til, at eleven må deltage i *aktiviteter, forbundet med forhøjet faremoment*, hvad enten det er kajaksejls, klatring eller brug af trampolin. I forbindelse med tilmelding til skolen, anbefales det forældrene, at eleven er omfattet af en heltidsulykkesforsikring.

- **Instruktørens/underviserens ansvar** er at udøve skøn om den enkelte elevs forudsætninger, niveau og kvalifikationer

Forsikringsmæssige krav

Skolen skal sikre sig, at skolens ansvarsforsikring dækker erstatningsansvar for skade, tilføjet personer og ting under udøvelse af *særlige aktiviteter med skærpet ansvar*

Bemærk i den forbindelse, at forsikringen kun dækker, hvis relevant sikkerhedsudstyr anvendes, og hvis forældrene har accepteret, at deres barn deltager i aktiviteten.

Krav til kompetenceniveau

Basis kompetenceniveau (lærer der har kendskab til spring og en baggrund som spring instruktør)

Kompetenceniveau hos faglærer

- Liniefagsuddannelse i idræt, som svarer til kompetenceprofil defineret nedenfor.
- Arbejdsgruppen fastholder, at hvis liniefagsuddannede læreres uddannelse ikke har tilgodeset kompetencer svarende til dem, der er defineret nedenfor, skal idrætslæreren erhverve sig tilsvarende viden og kompetencer for at kunne anvende minitrampolinen i undervisningen.

Afsætsredskaber

- **Forbuddet mod brug af stortrampolin fastholdes**
- **Alle andre afsætsredskaber tillades (Fast-track, hjælpeopstillinger med mini tramp.)**

Springtyper

- Alle springtyper tillades – dog må **eleven maksimalt foretage én rotation omkring horisontal akse**
- Ved horisontale saltrotationer skal der anvendes forhøjet landingsflade, som minimum flugter med afsætsredskabets højeste kant
- Horisontale saltrotationer med **afsæt fra minitrampolin må kun ske uden forudgående tilløb**

Liniefagslærerens basis-kompetenceprofil vedrørende fjedrende afsætsredskaber - med særligt henblik på anvendelse af minitrampolin på skoleområdet:

- *Kunne orientere om, hvad der er tilladt og ikke tilladt ved brug af minitrampolin.*
- *Kunne begrunde ovenstående med udgangspunkt i de empiriske undersøgelser vedrørende materiel*

Udvidet kompetenceniveau (springlærer)

Kompetenceniveau hos faglærer:

Liniefagsuddannelse i idræt eller realkompetence på et tilsvarende niveau opnået gennem specialkurser fra primært idrætsforbundene (DGI & DGF) og fra idrætshøjskolerne

Afsætsredskaber

- *Alle afsætsredskaber tillades*

Springtyper

- *Alle springtyper tillades – rotationer i minitrampolin med tilløb, og i stortrampolin. Vi følger Dansk Gymnastikforbunds retningslinjer mht. til springudvikling.*

Alle springlærere på Sundeved Efterskole er certificerede modtagere.

Ledelsens vurdering:

På mange efterskoler er der instruktører, der gennem praksis og deltagelse i diverse kurser, har erhvervet sig realkompetence til at forestå sikker brug af trampolin. Det er skolens ledelse, der vurderer, om de nødvendige realkompetencer er til stede, og om deltagelse i suppleringskurser giver de nødvendige forudsætninger.

Skolens ledelse har ansvaret for at foretage en sådan vurdering, uanset om man lægger basis- eller udvidet kompetenceniveau til grund for sin undervisning.

Spring og brug af trampolin på Sundeved Efterskole

Da trampolinspring betegnes som en risikobetonet aktivitet gælder der særlige regler, da vi som skole har skærpet tilsynspligt & øget ansvar. Derfor skal skolen sikre sig, at elevernes forældre har givet skriftlig tilladelse til, at de må deltage i *aktiviteter, forbundet med forhøjet faremoment*, og vi anbefaler at forældrene sikrer sig, at eleven er omfattet af en ulykkesforsikring.

Trampolinerne må kun benyttes når der er en uddannet lærer til stede

| | | |
|--|--|---|
| Basisuddannet lærer | Fasttrack + hjælpeopstilling med mini trampolin uden tilløb Stortrampolin | Kun enkelt rotationer |
| Springlærer med Udvidet kompetenceniveau | Fast-track Stortrampolin Mini trampolin med tilløb | Alle spring, jf. DGF's retningslinjer for springudvikling |

- Der må kun benyttes springopstillinger som er godkendt af læreren
- Der må kun foretages spring som er godkendt af den lærer der er til stede
- Spring kun sikre spring, nye spring indøves kun når der er en springlærer til stede
- **Efter undervisningen aflåses trampolinerne**

Regler for spring i fritiden.

Skolens øvrige springfaciliteter er til fri afbenyttelse for eleverne i fritiden. Der må kun udføres - sikre og godkendte spring men lavt risiko moment.

Reglerne for brug af Sundeved springcenter skal overholdes, misbrug eller overtrædelser kan medføre borvisning. (Dette gælder også lejere af springcenteret.)

- Kun elever med skriftlig godkendelse må foretage dobbeltroterende spring i fritiden (liste hænger i springcenter)
- Brug af løsskumsgrav kun efter aftale med springlærer og kun godkendte spring (liste hænger i springcenteret)
- Brug af Fast-track i fritiden kun efter aftale med springlærer og kun godkendte spring (liste hænger i springcenteret)

Procedure ved brand

Eleverne bliver altid i løbet af de første dage på skolen instrueret i følgende:

1. Væk evt. andre sovende elever og luk døre til brændende rum
2. Kom ud
3. Slå alarm – tast 112 og alarmer nattevagten (natklokke ved kontoret)
4. Alle elever går til deres faste plads i spisesalen, som er udpeget som vores samlingsplads